



MANUAL DE MEDIO AMBIENTE PARA ACOMPAÑANTES

Como ya sabrás, más del 70% del recorrido de la Traveserina está dentro de los límites del Parque Nacional de Picos de Europa, que, aunque de manera simbólica para orgullo de su inspirador D. Pedro Pidal, fue el primer Parque Nacional español y 2018 cumplió 100 años. Esta declarado como Reserva de la Biosfera y pertenece a las zonas de especial protección dentro de la Red Natura 2000. Así pues, es nuestra obligación legal y moral contribuir a su legado en perfectas condiciones a nuestros sucesores. Pero, por encima de todo, “Los Picos” –como aquí los denominamos- son nuestro orgullo y un terreno de juego cuyas singulares características de biodiversidad han de ser preservadas. Como acompañante y/o espectador de la prueba puedes y debes ayudarnos a ello. Presta atención:

-Infórmate con antelación sobre la ruta que pretendas recorrer para acceder al recorrido: Dificultad, condiciones, exigencia física, accesibilidad, material necesario, etc. Y no olvides tener en cuenta la meteorología y lo que de ella se pueda derivar en cuanto a tu equipamiento.

- Sigue en todo momento los itinerarios de acceso normales a las zonas de montaña. Aunque casi toda la superficie de los Picos es de libre acceso, ello ha de hacerse por los caminos tradicionales. Ten presente que por encima de la cota 1.900 empieza la Zona de Uso Restringido, puedes recorrerla pero SIEMPRE POR LOS SENDEROS TRADICIONALES o las vías de acceso a las cumbres.

-No utilices atajos, su uso genera graves problemas de erosión y no debemos contribuir a ello.

-Sé consciente en todo momento (incluso en el recorrido fuera del Parque) de que nunca debemos alterar el medio (cortando o deteriorando flores y/o plantas...) ni a sus legítimos pobladores (animales o personas) y siempre desenvolvámonos con respeto en todo aquello que nos rodea. Tampoco perturbes a los animales domésticos ni al ganado, además de respetar los modos de vida rurales y sus pueblos.

-Sé consciente de que los accesos para vehículos a las zonas de paso de la carrera son escasos y no están pensados para soportar una gran afluencia, es preferible aparcar en las poblaciones y acceder al recorrido andando. Intenta evitar las zonas más saturadas.

-No grites ni alteres la calma del entorno, es uno de sus mayores valores. Es recomendable que animes a los participantes, pero intenta que ello no sea una molestia para nada ni nadie y nunca utilices medios artificiales de sonido.

-Mantén controladas tus pertenencias y desperdicios, todo abandono de cualquier material es una grave amenaza para el entorno y puede ser sancionada por el Parque Nacional. Y es obvio que los refugios no están ahí para que te deshagas de la basura en ellos, bájala al punto de recogida más cercano.

-Al vadear cualquier curso de agua por pequeño que sea sé consciente de que se trata de ecosistemas de especial fragilidad, hazlo por las zonas de paso tradicionales y nunca pises por el fondo del arroyo ni toques la vegetación de las zonas húmedas cercanas, incluyendo todas aquellas paredes chorreantes que encontrarás en sus proximidades y que albergan una vegetación tan excepcional como delicada.

-En las zonas con nieve no te salgas de la huella, esto garantiza además tu seguridad ante la presencia de simas o torcas.

-Las fuentes en los Picos son un bien escaso, cuídalas como la fuente de vida que son, no las enturbies y no dejes que tus animales de compañía se bañen en ellas pues luego el ganado puede rehusar beber en ellas, refréscalos pero sin meterlos en los bebederos.

-Mucho ojo a tus bastones, son un residuo de muy difícil eliminación. NO OBTENGAS BASTONES DE FORTUNA DIRECTAMENTE DE LA NATURALEZA, piensa lo que podría suponer que todos lo hicieran.

-Recuerda que dentro del Parque Nacional está prohibida la recolección de especies animales o vegetales.

-Es obligatorio que las mascotas vayan sujetas y próximas a sus dueños.

-Ten presentes estas normas en tus visitas previas o posteriores a estos enclaves.