



VIII TRAVESERINA

Picos de Europa

5 Junio de 2021

FICHA TÉCNICA

1.- INTRODUCCIÓN

Nombre de la prueba: TRAVESERINA PICOS de EUROPA.

Organizadores: Grupo de Montaña Ensidesa Gijón y FEMPA

Fecha de la carrera 5 de Junio de 2021.

Tipo de carrera: Prueba en línea en régimen de semi-autonomía.

Límite de participantes: 450 corredores

Lugar de salida: Sotres (Casa Cipriano) 1.025 m Altitud.

Lugar de llegada: Arenas de Cabrales 135 m Altitud

Hora de Salida: 08:30 horas del Sábado 5 de Junio.

Distancia : 46 Km.

Desnivel: +3.160/-4.050

Altitud mínima/máxima: 135 m Arenas de Cabrales/ 1.960 m Vega de Urriellu.

Tipo de terreno: 77% Senderos / 18% Pistas / 5% Carretera asfaltada

Tiempo máximo: 11:00 horas.

Puntos ITRA: 3

Criterio Montaña ITRA: 9

Criterio Finisher ITRA: 440

Record masculino: 4 h. 26 min. 36 seg. Juan José Somohano Peramato (2019)

Record femenino: 5 h. 52 min. 50 seg. Leire Fernández-Abete (2014)

2.- CONTROLES DE PASO OBLIGATORIOS y TIEMPOS MÁXIMOS DE PASO

-SOTRES: Salida a las 08:30 horas

-BULNES: 10.30 horas

-VEGA de URRIELLU: 13:00 horas

-SOTRES: 14:45 horas

-JITU de ESCARANDI: 16:00 horas

-ARENAS de CABRALES: Meta y cierre a las 19:30 horas. (11 horas)

*La Organización podrá establecer controles de paso adicionales en el recorrido.

3.- AVITUALLAMIENTOS

Km. 9,1 Bulnes (Líquido)

Km. 14,4 Vega de Urriellu (Líquido + Sólido)

Km. 26,3 Sotres (Líquido)

Km. 31,3 Jitu de Escarandi (Líquido + Sólido)

Km. 46 Arenas de Cabrales Meta (Líquido + Sólido)

En los avituallamientos, no se facilitarán vasos. Cada corredor deberá disponer de su propio vaso para el consumo de bebidas. El agua facilitada será destinada exclusivamente a rellenar los bidones y/o bolsas de hidratación. No está permitida la asistencia fuera o dentro de los avituallamientos por personas ajenas a la Organización, siendo motivo de penalización.

4.- SERVICIO DE TRANSPORTE DE BOLSAS DE CORREDOR/A

La Organización proveerá un servicio gratuito de transporte de bolsas de corredor para llevar una bolsa con ropa de recambio para meta. El tamaño de estas bolsas no podrá superar los 30 litros y no contendrán bastones ni objetos frágiles o de valor. Se suministrarán 1 etiqueta coincidente con el nº de dorsal para identificar las mismas. Se podrán depositar estas durante la recogida de dorsales y en el punto de salida.

6.- SERVICIO DE TRANSPORTE

Se recuerda que salvo en caso de lesión, sólo se puede abandonar en un punto de control. Entonces, deberéis IMPERATIVAMENTE prevenir al responsable del puesto, quien retendrá el dorsal que podrá ser recuperado en línea de meta.

Los corredores retirados serán repatriados a Meta desde los siguientes puntos:

- Curvona de Sotres.
- Av. Jitu de Escarandi.

Los corredores que decidan retirarse en los avituallamientos de Bulnes, tendrán que trasladarse lo más rápido posible y por sus propios medios hasta Poncebos, donde la Organización los trasladará a Meta Sotres. Los retirados en la Vega de Urriellu tendrán que caminar hasta Sotres.

La Organización no asegura la repatriación desde Pandébano en coche 4x4 (salvo por motivos médicos y bajo la decisión del responsable del puesto).

7.- SERVICIOS SANITARIOS Y DE SEGURIDAD

En Meta y en determinados avituallamientos existirá asistencia sanitaria para atender a los corredores/as, además habrá un equipo itinerante distribuido en distintos puntos de la carrera en función de las prioridades médicas del momento. Estos equipos estarán conectados por radio con la Dirección de la carrera y tendrán capacidad de asistencia en cualquier punto. Dicho esto, no exime a los corredores de la obligación de ofrecer asistencia a cualquier otro participante que lo necesite y comunicarlo a la Organización.

Para cubrir cualquier eventualidad de mayor envergadura se contará con la asistencia de la Guardia Civil de Montaña y de Protección Civil. Se proveerá un sistema de comunicaciones por radio durante la carrera en puntos estratégicos.

Se recuerda que asistir a un corredor o a un voluntario herido o en dificultades es una obligación ineludible. Está prohibido dejar sola a una persona en dificultades. La seguridad es un asunto de todos.

Para avisar en caso de que tú u otro participante esté en dificultades e inmovilizado:

- Red telefónica disponible: Utilizar el teléfono móvil para llamar al nº facilitado por la Organización y que obligatoriamente debe estar grabado en vuestro terminal.

- Cuando la Red telefónica no esté disponible: avisar a un miembro de la Organización (si es posible que tenga emisora) o a otros corredores para que estos soliciten ayuda.

Se recuerda que el móvil es obligatorio, con el nº de la Organización grabado en la memoria y con la batería cargada. Recomendamos desactivar aquellas aplicaciones que consuman energía y con el ahorro de energía activado.

TELEFONO EMERGENCIA ORGANIZACIÓN 644.44.84.02

8.- RECORRIDO

Sotres (1.045) – Invernales del Texu – Pandébano – Bulnes (646) – Canal de Balcosín – Canal de Camburero – Les Travieses – Vega de Urriellu (1.960 m.) – Canalón del Jou Lluengu – Traviesa Les Meadories – Camín del Valleyu – Pandébano – Sotres (1.045 m.)- Colláu Fuentesoles – Pista minera – Jitu Escarandi (1.295 m.) – Cañada de Camba – Mayada Entrejanu – Colláu Posadoriu (1.242 m.) – Sierra de Portudera – Senda Caoru – Arenas de Cabrales (135 m.).

9.- ATENCIÓN ESPECIAL

VIGILANCIA INTENSIVA en todo el recorrido por ALTA MONTAÑA y en especial:

- **Camín a Bulnes:** Descenso peligroso por camino empedrado, estrecho y resbaladizo.
- **Canal de Balcosín:** Sendero estrecho y resbaladizo. Cables fijos de ayuda.
- **Canal de Camburero:** Subida fuerte con piedras sueltas.
- **Jou Lluengu:** Posibilidad de zonas con nieve.
- **Senda del Collado Vallejo/Valleyu:** Atención al descenso por sendero estrecho con precipicios y alta probabilidad de caminantes.
- **Senda de Caoru:** Descenso peligroso por camino empedrado, estrecho y resbaladizo.